

Verward gedrag

In de buurt waar we wonen kunnen we heel veel verschillende soorten verward gedrag tegen komen. Een oudere dame die dement begint te worden, iemand met een psychische kwetsbaarheid die wel eens iets roept op het balkon, een buurman die zichzelf minder goed verzorgt en waar je ineens slechter contact mee kunt maken.

Wat iedereen het allerliefste wil, is wonen in een buurt waar we oog en oor voor elkaar hebben. Maar wat moet je doen met verward gedrag? Ga je in gesprek of juist niet? En wat zeg je dan?

Daarover praten we op 10 oktober, aan de hand van een film die is opgenomen in Maastricht. U bent van harte welkom om deel te nemen. Dat kan 's middags van 15:00 tot 17:00 uur of 's avonds van 19:00 tot 21:00 uur.

De bijeenkomst vindt plaats in Huiskamer Sjuif a-en (Gerard Walravenstraat 92A).

Graag vooraf aanmelden via:

- een sms of WhatsApp naar 06-51491454
- e-mail naar secretaris@buurtplatformheer.nl
- binnenlopen op dinsdagochtend of donderdagmiddag bij de Huiskamer
- een briefje in de brievenbus van de Huiskamer

Vergeet niet aan te geven of u 's middags of 's avonds wilt deelnemen.



Het Buurtnetwerk/platform Heer is de centrale Wegwijzer voor iedereen die in Heer advies of ondersteuning nodig heeft voor buurtinitiatieven.

Kijk ook eens op www.buurtplatformheer.nl

Kopij, opmerkingen en vragen kunt u sturen naar secretariaat@buurtplatformheer.nl
Niet zo digitaal? Loop dan gerust binnen in de Huiskamer. Daar kunt u met mensen praten, maar ook hulp krijgen met uw laptop of mobiel.

Buiten bewegen

Op maandag 1 oktober gaan we van start! Eenmaal maal in de week een uurtje bewegen in de buitenlucht. Voorlopig met tijdelijke coaches, maar de trekkers achter deze activiteit hebben er het volste vertrouwen in dat er ook een vaste man of vrouw gevonden wordt die dit leuk vindt om te doen. Wij zullen bewegen van 09:00 tot 10:00 uur. Zij die zich aangemeld hebben ontvangen nog nadere informatie. Wilt u mee bewegen? Bel of mail even met Willy Aarts: secretariaat@buurtplatformheer.nl of 043 3631702. De oefeningen die gehouden worden zullen eenvoudig van aard zijn en alle spiergroepen de revue laten passeren, waarbij aandacht is voor coördinatie, flexibiliteit, conditie en spel.

Ons Buurtblad



"samen verantwoordelijk voor een leefbare buurt"

Jaar 3, Editie 4

Buurtuintoer

Buurtplatform Heer organiseert op zaterdag 22 september van 13:00 tot 16:00 uur samen met bewoners een wandeltocht (fietsen mag natuurlijk ook) langs mooie groene plekken in Heer. Loop binnen bij Locotuinen, Kloostertuin Opveld, De Heerenhof en de Natuurspeelplaats en laat u verrassen. En wandel eens door de straten waar prachtige bomen en mooie tuinen te bewonderen zijn. Op diverse locaties worden leuke activiteiten voor jong en oud georganiseerd. En er zijn hoveniers die u advies geven over hoe u een (gevel)tuin kunt inrichten. Ook kunt u kennis nemen van de herinrichting van het Petrusbandenplein (nieuwe naam: 't Vloot).

Zoals u wellicht weet is deze dag voor het buurtnetwerk onderdeel van een groter plan om Heer te vergroenen. Bij dit plan komt veel kijken. Vergroening gaat alleen lukken met uw hulp! Doe mee en sjuif aan! Wilt u mee helpen om Heer nog mooier te maken mail dan naar secretariaat@buurtplatformheer.nl of bel met Willy Aarts (secretaris BNW Heer) 06 043-3631702



Herdenkingsbijeenkomst



Op zondag 9 september 2018 vond de jaarlijkse herdenking plaats van de elf Belgische verzetsstrijders en één onbekende. Aansluitend aan de plechtigheden werd, vanwege het 70 jarig bestaan van dit monument ter nagedachtenis aan de fusillade, een boek gepresenteerd over het ontstaan en de geschiedenis van het monument.

Meer informatie: www.belgischmonumentheer.nl

Buurtagenda

Het Buutegala vindt dit jaar plaats op zaterdag 24 november in Ontmoetingscentrum Aen de Wan. Kaarten zijn verkrijgbaar bij Roel Geuren, Akersteenweg 90 of via sjraveleirs@ziggo.nl.

Op 6 en 7 oktober organiseert de Koninklijke Harmonie van Heer weer een grote snuffel- en rommelmarkt in de Harmoniezaal aan de Burgemeester Cortenstraat.

Thema bijeenkomsten

In het kader van positieve gezondheid gaat het buurtnetwerk regelmatig themabijeenkomsten aanbieden in de Huiskamer gelegen aan de Gerard Walravenstraat 92a aanvang 19:00 uur. De tweede is gepland op woensdag 26 september en gaat over risico's in en om het huis. Gesproken zal worden over wat te doen in geval van een noodsituatie thuis, zoals brand, stroom- of gasuitval, inbraak, overstroming en kleine ongelukken. Het team Maastricht van het Rode Kruis zal deze bijeenkomst presenteren.

Graag vooraf aanmelden via:

- een sms of WhatsApp 06-51491454
- e-mail: secretaris@buurtplatformheer.nl
- een briefje in de brievenbus van de Huiskamer

Op dinsdagochtend of donderdagmiddag kunt u binnenlopen in de Huiskamer voor meer informatie.



Vragen, informatie, initiatieven?

De eerstvolgende bijeenkomst van het Buurtplatform is op 17 september in het Ontmoetingscentrum Aen de Wan en start om 20:00 uur. Heeft u vragen of opmerkingen, laat ze dan horen. Of kom op 1 oktober naar de inloopavond in de Huiskamer van 18:30 – 20:00 uur. U bent er van harte welkom.